

دستورالعمل نحوه شستن سر مددجو

محیط امن و خلوتی را برای بیمار فراهم کنید.

با بیمار ارتباط برقرار کنید و مراحل انجام کار را در صورت هوشیاری برای وی توضیح دهید.

وسایل لازم را آماده کنید. (دستکش، پیش بند، پتوی حمام، لگن، داماسنج، آب، حوله، مشما، پنبه، شامپو و نرم کننده، شانه، ملافه، لباس تمیز، کیسه پلاستیکی)

دستکش و پیش بند بپوشید. پوزیشن بیمار و وضعیت تخت را به صورتی قرار دهید که سر تخت پایین باشد

بیمار را با پتوی حمام که دارای لایه ضدآب می باشد بپوشانید و سپس ملافه و روتختی را به سمت پایین تخت ببرید

یک سطل زباله را زیر سر بیمار در پایین تخت قرار دهید. یک ظرف را پر از آب گرم کرده و کنار تخت مددجو بگذارید. یک پوشش پلاستیکی را به صورت ناودان از سمت سر و شانه های بیمار به شکلی که انتها آن داخل سطل قرار گیرد آماده کنید.

گلوله های پنبه را داخل گوش بیمار قرار دهید. با مقداری آب سر بیمار را خیس کرده و شامپو بزنید. تمام سر بیمار را بشویید و مواظب زخم ها و جراحات باشید. سپس با پارچ از داخل ظرف پر از آب، آب را برداشته و به آرامی روی سر بیمار بریزید. در صورت لزوم از نرم کننده استفاده کنید.

موهای بیمار را با حوله بپوشانید.

تمام وسایل را از اتاق بیرون ببرید.

موهای بیمار را با حوله خشک کنید و شانه بزنید. در صورت نیاز لباس و ملافه های بیمار را تعویض کنید.

دستکش و پیشبند را خارج کنید.

مشاهدات خود را در برگ گزارش پرستاری ثبت کنید. (موارد غیر طبیعی را گزارش دهید)